

Hier zu Hause

Unser Sylt – unsere Pflege

WESTERLAND Immer mehr Menschen erkranken weltweit an Diabetes – alleine in Deutschland gibt es über sechs Millionen Patienten und vermutlich ebenso viele, bei denen die Stoffwechselkrankheit noch nicht erkannt wurde. Internist und Nephrologe Dr. Stoschus ist Experte für Prävention und Diagnostik. In seinem Vortrag „Diabetes, Bluthochdruck, Niere“, der im Rahmen der Vortragsreihe „Unser Sylt – unsere Pflege“ **am morgigen Mittwoch, 15. August, ab 19 Uhr** im Johanniter-Haus Westerland im Wenningstedter Weg 66 stattfindet, klärt er Betroffene und Angehörige über die Risiken und Ursachen auf.

Während des Vortrages wird es die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen, und der Referent wird anschließend für weitere Gespräche bereitstehen. Der Eintritt zu dem etwa einstündigen Vortrag ist frei. Im Anschluss wird es die Möglichkeit geben, sich im persönlichen Gespräch über die Pflegeangebote der Johanniter auf Sylt zu informieren. *sr*

Verstecktes Leben im Himalaya

Beim Naturfilmfestival Green Screen werden am Freitag in List Filme aus dem Tierreich gezeigt

LIST Das Internationale Naturfilmfestival Green Screen erwartet vom 12. bis 16. September wieder tausende naturbegeisterte Besucher in Eckernförde. Am kommenden **Freitag, 17. August, um 19 Uhr** macht das Festival Halt auf Sylt, im Lister Erlebniszentrum Naturgewalten. Drei spannende Naturfilme werden an dem Abend gezeigt und die Zuschauer können entscheiden, welcher ihnen am besten gefällt. Der Eintritt ist frei. Die Sylter Rundschau stellt in einer Serie alle drei Filme vor. Heute: „Der kleine Panda – verborgen im Himalaya“ von Axel Gebauer.

Der Große Panda mit seinem auffälligen schwarz-weißen Fell ist weltberühmt. Nur wenige hingegen kennen seinen Vetter, den Kleinen oder Roten Panda, der zu den schönsten Tieren der Welt zählt. In manchen Regionen Nepals heißen sie „Bambusfresser“: „Ponja“. Daraus wurde „Panda“. Sie bilden eine eigene Familie im Tierreich. Verborgен in den dichten Rhododendronwäldern und Bambusdschungeln des Himalaya führt der Kleine Panda ein äußerst verstecktes Leben, das bisher nur selten gefilmt werden konnte. Wir fol-



Dobate, ein Dorf im Osten Nepals, mittem im Lebensraum des Roten Panda. FOTOS: AXEL GEBAUER



Mutter mit sechs Wochen altem Jungtier in der Wurfhöhle.



Der Rote Panda zählt zu den schönsten Tieren der Welt.

gen einem Weibchen, das gut geschützt in einer Baumhöhle sein Junges zur Welt gebracht hat. Als Nesthocker entwickeln sich Rote Pandababys sehr langsam. Erst nach vier Wochen beginnt das Kleine in der Höhle herumzukrabbeln, wenn auch noch etwas tapsig. Es ist das erste intime Filmporträt, das es über die Kleinen Pandas gibt. Mit der jungen Mutter und ihrem Jungen erleben wir die farbenprächtige Tier- und Pflanzenwelt zwischen Nepal, Bhutan und Sikkim. Hier turnen Hanuman-Languren durch Magnolienbäume, balzen Fasane, die in allen Farben des Regenbogens schillern, geht das kleinste Landsäugetier der Welt, die Etrusker-Spitzmaus, auf die Jagd und erklettern Takine mühelos Steilwände. Die seltsamen Huftiere mit Knollennase haben sogar eine eingebaut Bremse am Huf. Inmitten dieses mystischen Bergreiches mit seinen ungewöhnlichen Bewohnern sind wir hautnah dabei, wenn die Pandamutter zum ersten Mal ihr Junges aus der Höhle in die Wälder des Himalaya führt. Eine Welt im Schatten von 8000 Meter hohen Gipfeln – artenreich und voller Leben.

sh:z das medienhaus

Veranstaltungshighlights in Ihrer Region

Alle Tickets erhalten Sie in Ihrem sh:z-Kundencenter – gleich die besten Plätze sichern...

Werner – Das Rennen 2018 30.08. – 02.09.2018 Flugplatz Hartenholm 150,50 € Gratis Flaschenöffner zu jedem Ticket	Karl May Spiele 23.06. – 02.09.2018 Kalkbergarena, Bad Segeberg 15,40 – 32,45 €	Baltic Open Air 24.08.-25.08.2018 Wikingerland Haddeby, Schleswig 78,49 €
Nörden Festival 30.08. – 16.09.2018 Königswiesen, Schleswig 11,00 – 36,50 €	The Gregorian Voices 30.08.2018 Rittersaal Schloss Husum 25,40 €	Flutsound 01.09.2018 Meerkabarett Sylt 16,50 €
1. Satruper Schlagerparty 27.10.2018 Gasthof Satruper Krog 16,50 €	The Dublin Legends 30.11.2018 NCC, Husum 41,50 – 47,50 €	Rock the Ballet X 20.02.2019 Flens-Arena, Flensburg 37,00 – 69,00 €
Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus 08.03.2019 Deutsches Haus, Flensburg 27,00 – 32,60 €	Bodo Wartke 05.04.2019 Deutsches Haus, Flensburg 33,25 – 39,85 €	

TICKET CENTER

Tickets erhalten Sie in folgenden Kundencentern Ihrer Tageszeitung: Flensburg: Nikolaistr. 7 + Fördestr. 20, Neumünster: Kuhberg 34, Rendsburg: Stegen 1 + 2, Itzehoe: Sandberg 18–20, Husum: Markt 23, Eckernförde: Kieler Str. 55, Schleswig: Stadtweg 54, Bad Oldesloe: Mühlenstr. 21, Eutin: Schlossstr. 5–7